



wellion® Club

NEWSLETTER

Br. 4 - Januar/Siječanj 2017



THE MEDICAL SERVICES COMPANY





NEWSLETTER Br. 4

Predstavljamo vam četvrto izdanje Wellion Klub newslettera i s njim već koračamo u 2017. godinu. Svim našim vjernim korisnicima želimo sretnu i uspješnu Novu godinu, uz puno zdravlja i ljubavi.

U ovom broju vam opet donosimo pregršt informacija o dijabetesu, našim aktivnostima i Wellion proizvodima. Svakako da nećemo preskočiti i kutak za nagradnu igru.

Od vas bi voljeli da čujemo sa kojim problemima se najčešće susrećete – dostupnost inzulina, trakica i pen igala u vašem gradu, problemi sa aplikacijom inzulina, ili nešto sasvim drugo. Dvije osobe koje nam pošalju najbrži mail, nagradit ćemo sa poklon paketom Wellion Klub-a koji sadržava sve neophodne proizvode za dijabetičare.
(U mailu navedite: Wellion Klub - Za nagradnu igru)



THE MEDICAL SERVICES COMPANY

Br.4 – januar/siječanj 2017



PREDNOSTI WELLION KLUB-a

- Besplatan Wellion aparat za mjerenje šećera u krvi
- Doživotna garancija na Wellion aparat za mjerenje šećera u krvi
- Servis vašeg Wellion aparata za mjerenje šećera u krvi
- Specijalne ponude
- Wellion kalendar mjerenja
Zatražite ga BESPLATNO
- Wellion internet stranica: www.wellion.ba
- Wellion Club newsletter

WELLION SLUŽBA ZA KORISNIKE

Spremni smo da Vam pomognemo:
Kontakt centar u BiH: +387 33 473 442
(svakim radnim danom od 08:00-16:30)

Pharma Maac • Bačići 7 • 71000 Sarajevo • BiH
WEB: www.wellion.ba • EMAIL: wellion@pharmamaac.com

Potražite nas na Facebook-u: [WellionClub.Adria](https://www.facebook.com/WellionClub.Adria)



TEMA BROJA

Djeca i dijabetes

Šećerna bolest tip I može se razviti u bilo kojoj životnoj dobi, ali se ipak najčešće javlja u prvim decenijama života. Sam nastanak bolesti ne mora nužno biti povezan sa prekomjernom težinom ili lošim načinom ishrane. Jednostavno se javlja apsolutni nedostatak inzulina sa autoimunim razaranjem beta stanica gušterače. Smatra se da je okidač autoimunog procesa uticaj okoline, ali ta teorija još uvijek nije do kraja razjašnjenja i definisana.

Šećerna bolest tipa II se javlja češće kod odrasle populacije, međutim, u posljednjih nekoliko godina javlja se i kod djece i adolescenata. Nastaje zbog otpornosti (rezistencije) tkiva na djelovanje inzulina i relativnog nedostatka inzulina. Smatra se da, uz prekomjernu težinu, u nastanku šećerne bolesti tipa II važnu ulogu ima i genetska sklonost. Na našim prostorima, ipak je mnogo češći tip I kod djece.



Simptomi koji se javljaju kod djece su prekomjerna žeđ, učestalo mokrenje i gubitak težine. Ukoliko se simptomi ne prepoznaju na vrijeme, može doći do stanja ketoacidoze, metaboličkog poremećaja kada tijelo gubi snagu, opće stanje organizma je loše, može doći do ubrzanog disanja, bolova u stomaku i povraćanja.

Br.4 – januar/siječanj 2017



TEMA BROJA

Kako prepoznati simptome

Prva potvrda bolesti je vrijednost šećera na tašte veća od 7 mmol/l ili metodom slučajnog uzorka/mjerenja veća vrijednost od 11,1 mmol/l. Slijedi dijagnoza same bolesti i odabir najadekvatnije terapije. U ovom početnom periodu ključnu ulogu ima porodica koja mora djetetu pružiti svu moguću brigu. I roditeljima i djeci se život uveliko mijenja te moraju biti potpora jedni drugima. Stručnjaci predlažu zajedničku edukaciju cijele porodice o dijabetesu, aplikaciji inzulina, dječijim aktivnostima koje ne moraju prestati ali se svakako treba educirati kada jesti, koliko i šta učiniti ukoliko vrijednost šećera opadne ili se povisi. Zdravstveni radnici i psiholozi mogu biti od velike pomoći.

Jako je važno voditi računa o pravilnoj prehrani i redovnoj fizičkoj aktivnosti. Vremenom, dijete počinje preuzimati kontrolu nad bolesti, znajući po osjećaju da li je vrijednost šećera visoka ili niska. Međutim, ipak je neophodno redovno vršiti mjerenje vrijednosti šećera u krvi. Minimalna preporuka je mjerenje vrijednosti šećera na tašte, 2 sata poslije doručka, 2 sata poslije ručka i pred spavanje.

Za aplikaciju inzulina kod djece, preporučuje se koristiti kratke pen igle od npr. 4mm koje su idealne iz razloga što igla ne može proći u mišićno tkivo, nego se inzulin rasporedi u potkožno masno tkivo kojeg, kod djece, uglavnom nema mnogo u odnosu na odrasle.



Br.4 – januar/siječanj 2017



 **wellion**[®]
Vaša AUSTRIJSKA dijabetička marka

PREDSTAVLJAMO

Wellion FINGER krema

Predstavljamo Vam novi proizvod iz Wellion linije proizvoda za dijabetičare – Wellion Finger kremu, odnosno kremu za njegu vrhova prstiju kod dijabetičara.

Wellion Finger krema je idealan proizvod koji njeguje posebno osjetljivu kožu vrhova prstiju dijabetičara čija vlažnost i elastičnost je narušena svakodnevnim uzorkovanjem krvi.

Krema sadrži vrijedne biljne sastojke od hamamelisa, aloje, pšenice, nevena, kamilice i suncokreta te na taj način vraća prirodnu ravnotežu posebno osjetljive i bolne kože.



! NAGRADNA IGRA

Prva tri korisnika koja pošalju svoje podatke putem maila wellion@pharmamaac.com mogu osvojiti jednu Wellion Finger kremu – kremu za njegu kože jagodica dijabetičara.

Molimo u mailu navesti:
Nagrada igra za Wellion Finger kremu

Potražite u bolje opremljenim apotekama u BiH!

Predlažemo, savjetujemo, informiramo...

JA SAM DIJABETIČAR

1. Ukoliko me pronađete da sam zbunjen, ošamućen ili bez svijesti, potrebna mi je hitna pomoć.
2. Ukoliko sam pri svijesti i mogu gutati, dajte mi Wellion® Tečni Šećer ili Glukozu (u mojem džepu) ili neki drugi napitak koji sadrži dosta šećera, npr. Cola ili Limunada.

Nezaslađivač!

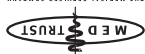
3. UPOZORENJE! Ukoliko sam bez svijesti, nemojte mi na silu davati namirnice.
4. Molim Vas da pozovete hitnu službu. **124**

Izrežite svoju Wellion ID karticu „Ja sam dijabetičar“ i držite je u svome novčaniku, džepu ili sa bitnim dokumentima. Na taj način, ukoliko se dese bilo kakve nepredviđene zdravstvene situacije, reakcija može biti BRŽA i EFIKASNIIJA.



Sve Wellion proizvode možete naći u jednoj od naših partnerskih apoteka.
Više informacija na www.wellion.ba

THE MEDICAL SERVICES COMPANY



Dijabetes HOTLINE za BiH: +387 33 473 442

KONTAKT OSOBA TELEFON:

TELEFON:

DOKTOR/KLINIKA:

TELEFON:

GRAD:

ULICA:

IME I PREZIME:

 wellion®

Aktivnosti za kupca PROGRAM LOJALNOSTI

Pitajte u vama najbližoj apoteci/ljekarni za svoju Wellion karticu lojalnosti!

Ne zaboravite na Wellion kartice lojalnosti. Kupovinom 3 pakovanja Wellion Calla trakica za mjerenje šećera u krvi a50, dobijate na poklon Wellion lancete a50, a kupovinom 5 pakovanja Wellion Calla trakica za mjerenje šećera u krvi a50, dobijate na poklon Wellion lancete a100. Vaš zadatak je samo da sakupljate račune nakon kupljenih Wellion Calla trakica u istoj apoteci/ljekarni, priložite ih u karticu lojalnosti koja je dostupna u svim našim partner apotekama/ljekarnama, te da redovito mjerite vrijednost šećera u krvi.

Datum:

1

Pečat i potpis apoteke/ljekarne

Datum:

2

Pečat i potpis apoteke/ljekarne

Datum:

3

Pečat i potpis apoteke/ljekarne

Datum:

4

Pečat i potpis apoteke/ljekarne

Datum:

5

Pečat i potpis apoteke/ljekarne



Sigurno i jednostavno
uzimanje uzorka krvi!

POPUNJAVA KUPAC:

Ime i prezime: _____

Adresa: _____

Poštanski broj i grad: _____

Telefon/Mobitel: _____

E-mail: _____

Tip dijabetesa (zaokružiti) Tip 1 Tip 2

Dijabetičar od godine.

Datum i potpis kupca: _____

POPUNJAVA APOTEKAR/LJEKARNIK:

Grati proizvod - Wellion lancete: a50 a100

(zaokružiti)

Ime i prezime:
apoteکارa/ljekarnika: _____

Datum, pečat apoteke i
potpis apoteکارa/ljekarnika: _____



AKTIVNOSTI

SEMINAR *o dijabetesu*

U organizaciji Visoke medicinske škole zdravstva iz Doboja, a povodom 14. novembra, Svjetskog dana borbe protiv dijabetesa, održan je Seminar o dijabetesu.

Wellion nikada ne propušta situacije u kojima može pružiti podršku oboljelim od dijabetesa, predstaviti portfolio proizvoda kao i novitete.



SVJETSKI DAN *dijabetesa*



14.11., povodom obilježavanja Svjetskog dana borbe protiv dijabetesa, u biljoteci Herbina Žepče, vršili smo besplatno mjerenje glukoze u krvi uz savjetovanje pacijenata o važnosti redovnog mjerenja, adekvatne prehrane i fizičke aktivnosti. Odaziv pacijenata je bio odličan, te smo izmjerili oko 50 vrijednosti glukoze u krvi naših sugrađana.

Br.4 – januar/siječanj 2017



CIJENIMO VAŠU LOJALNOST

1. Ukoliko nam poštom pošaljete 6 gornjih, kartonskih poklopaca originalne kutije Wellion CALLA test trakica a50 (na kojoj se nalazi broj serije i rok trajanja, na slici označeno crvenim) na poklon možete dobiti:



* molim da nam navedete koji poklon želite

a. Wellion medicinsku kremu sa 10% ureom, a75 ml



b. Wellion tečni šećer narandža, 10x13 ml



c. Wellion CALLA test trakice, a50

2. Ukoliko nam pošaljete 10 gornjih, kartonskih poklopaca originalne kutije Wellion CALLA test trakica a50 (na kojoj se nalazi broj serije i rok trajanja), na poklon možete dobiti:

Sakupljene poklopce proizvoda stavite u kovertu te sa vašim ličnim podacima pošaljite na navedenu adresu:

Pharma Maac d.o.o., Bačići br.7., 71000 Sarajevo

Za sva dodatna pitanja, želje ili sugestije, budite slobodni da nas kontaktirate.

Dijabetes - Hotline za BiH: +387 33 473 442 (svakim radnim danom od 08:00-16:30) ili Email: wellion@pharmamaac.com

Posjetite našu web stranicu: www.wellion.ba



wellion
Vaša AUSTRIJSKA dijabetička marka

Dijetoterapija

U liječenju šećerne bolesti dijetoterapija ima jako važnu ulogu. Cilj dijetoterapije je dobra regulacija bolesti u svrhu sprječavanja komplikacija. Dijetoterapija šećerne bolesti temelji se na istim prehranbenim smjernicama koje se preporučuju zdravoj populaciji za očuvanje zdravlja, a to su uravnotežena i raznolika ishrana.

Dokazano je da se pravilnom prehranom i fizičkom aktivnosti može odgoditi nastanak šećerne bolesti.

Nemojte se boriti sa viškom kilograma dijetama iz novina, raznim preparatima i slično. Ako i postignete rezultate, oni su uvijek kratkog roka. Ključ uspjeha je u temeljitoj promjeni prehranbenih navika.

Zdravi kokos kolač za mališane

SASTOJCI:

100g kokosovog brašna, 40g kaka u prahu, 500ml bademovog mlijeka, 120g rastopljenog kokosovog ulja, 130g agava sirupa, 2 kašike yacon sirupa, 2 kašike maslaca od badema, 4 jaja



PRIPREMA:

"Pomiješajte kokosovo brašno i kakao. U drugu zdjelu pomiješajte mokre sastojke (mlijeko, ulje, sirupe, maslac i jaja). Dodajte suhe sastojke u mokre i dobro izmiješajte.

Zagrijte pećnicu na 150°C. Namastite i pobrašnite kalup za pečenje promjera 24cm.

Pecite oko 40 minuta. Kada se kolač ohladi, pospite ga kakaom prije posluživanja."



Želimo Vam
REGULISANU
vrijednost šećera
i DOBRO
zdravlje!